



# CRN

Ambulatorio di  
Training Bionomico Autogeno  
sede di Napoli

propone

## Training Bionomico Respiratorio

Imparare a gestire ansia e stress attraverso tecniche respiratorie utili a migliorare la qualità della vita.

***Consulenza clinica individuale***

con operatori esperti.

Ciclo di **4 incontri**,

con **prima seduta GRATUITA**,

conoscitiva e propedeutica al prosieguo del percorso.

Sede degli incontri: Via E. A. Mario 41, Napoli

Per INFO e prenotazioni:

E-Mail: [ricerchenoetiche@gmail.com](mailto:ricerchenoetiche@gmail.com)

Tel. 348 7691198

[ricerchenoetiche.wixsite.com/ricerchenoetiche](http://ricerchenoetiche.wixsite.com/ricerchenoetiche)